

# Trainingsinformationen

Datum: 15.04.2025  
 Karte: Stäfa  
 Besammlungsort: Männedorf, Vita-Parcours  
 Bahnlegung: Thomas Geiges  
 TrVer<sup>1</sup>:  
 SI-Einheiten:



	F1-F3	T1-T2	T3-T4	E	E (kurz)		Postennetz
Bahndaten [km]	Stern-OL	2.9	4.3	4.8			-
Besonderes							-

## Druckauftrag

0) Einführungs Kurs	-	-	-	-	-	-	-
1) Claudia / Elena	12 Start-Ziel-	-	-	-	-	-	2 mit PN
2) Regula / Kathrin	-	-	-	-	-	-	-
3) Cyrill / Sara	-	-	-	-	-	-	-
4) Lea / Ladina / Alexandra	-	-	12	-	-	-	-
5) Simon	-	-	7	3	-	-	-
Erwachsene	-	8	10	6	-	-	-
Postensetzer	-	-	-	-	-	-	2
<b>Total:</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>29</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
Retouren							

Leistungsklasse	ID	Trainingsform	Trainingsbschrieb
F1-F3:	K2.1	Kompass	Stern-OL, Postennetz, Posten selber wählen
T1-T2:	K2.2	Kompass	Lauf mit vielen Richtungsänderungen
T3-T4:	K3.1	Kompass	Grobes und feines Kompasslaufen
E:	K3.1	Kompass	Grobes und feines Kompasslaufen

Leistungsklasse	ID	Trainingsziel
F1-F3:	F3: K1.4	Kann im Stehen den Kompass korrekt handhaben.
T1-T2:	T2: K2.2	Blickt im Lauf in die bestimmte Laufrichtung und merkt sich ein gut erkennbares Objekt.
T3-T4:	T4: K3.1/K3.2	Kann im Laufen grob und fein Kompasslesen
E:	E1	Kann den Kompass situationsgerecht einsetzen.

## Sonstiges:

<sup>1</sup>TrVer = Trainingsverantwortliche/-r