

Zweck	Der Testlauf wird von der OLG Stäfa einmal im Jahr auf der exakt gleichen Strecke durchgeführt und dient dem Vergleich der Laufzeit (Fitness) von Jahr zu Jahr.
Bahnlegung / Markierung	Tradition OLG Stäfa. Die Strecke ist mit Fähnlein markiert.
Streckendaten	Länge ca. 2.3 km, 40Hm , Streckenführung siehe Plan unten. Die Teststrecke darf zwecks Einlaufen vorgängig abgelaufen werden.
Rangliste Testlauf	Wird auf der Homepage www.olgstaefa.ch veröffentlicht.
RisiTobelSprint	RisiTobelSprint Streckenführung: siehe Plan unten. Vor dem Start unbedingt SI-Card löschen im Ziel .
Rangliste RisiTobelSprint	Die Resultate des RisiTobelSprints werden auf einer separaten Rangliste auf der Homepage www.olgstaefa.ch veröffentlicht.
Zeitmessung	Mit SportIdent-Card. Es sind Miet-Cards vorhanden. Löschen: Beim Ziel! Die Zeit wird pro Teilnehmer pro Lauf nur einmal erfasst.
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen.

