

Checkliste für Abend-OLs der OLG Stäfa

Herzlichen Dank, dass du dich für die Durchführung eines Abend-OLs der OLG Stäfa bereit erklärt hast. Beiliegend findest du Informationen zur Vorbereitung und Durchführung.

1. Bahnlängen

- Es werden 4 Bahnen angeboten [A oder Troll (Anfänger), B (Kurz), C (Mittel), D (Lang)].
- **Richtwerte** (Die Bahnlängen unterscheiden sich stark je nach Gelände!)

Streckendaten:	Distanz	max. Lkm	Anz. Posten	Siegerzeit
A (Einsteiger)	1.5 – 2.5 km	2.5 Lkm	8 - 12 Posten	15 Min.
B (kurz)	2.5 – 3.5 km	4.0 Lkm	9 - 14 Posten	20 Min.
C (mittel)	3.5 – 5.5 km	6.0 Lkm	10 - 16 Posten	30 Min.
D (lang)	5.5 – 8.0 km	9.0 Lkm	12 - 18 Posten	45 Min.

- Bei der **Bahn A** befinden sich die Posten auf oder unmittelbar neben der Leitlinie. Auf der **Bahn B** sollen die Posten in Sichtweite der Leitlinie stehen. (Leitlinie: klare Linie wie Weg, Bach, Waldrand, etc.).
- Für die **Bahnen C** und **D** soll je eine Bahn mit mittlerer Schwierigkeit angeboten werden (Dies entspricht ca. D16 resp. H16 an einem Nationalen OL.)

2. Sperrgebiete / Schiessen

Bitte unbedingt Sperrgebiete in Karte einzeichnen gemäss verteilten Kopien des Kartenchefs sowie Schiesszeiten eines im Laufgebiet liegenden Schiessplatzes beachten. (Info über Gemeinde oder Internet besorgen).

Gefährliche Strassenübergänge auf Karte kennzeichnen und falls möglich im Gelände markieren.

3. Karten / Bahnlegung / Kartendruck

- Karten für die Bahnlegung erhältst du rechtzeitig holst du rechtzeitig bei der Kartenverkaufsstelle (Fam. Susanna & Mäk Rutz, Stäfa).

3.1 Abend-OL mit bereits vorhandenen, gedruckten Karten

- Falls der Abend-OL mit bereits gedruckten Karten stattfindet, bestellst du Karten in genügender Anzahl bei der Kartenverkaufsstelle. Beachte bitte, dass du von der Bahn A genügend Karten mit eingezeichneter Bahn vorbereitest.

3.2 Abend-OL mit Bahnlegung auf OCAD und ad-hoc ausgedruckten Karten

- Falls der Abend-OL auf einer Karte stattfindet, welche extra gedruckt wird, drängt sich die Bahnlegung mittels OCAD auf. Kartendruck und Bahneindruck sind so in einem Arbeitsgang möglich. Ebenfalls ist eine Manipulation der Karte (z.B. Kartenkorrekturen, Eindruck von Sperrgebieten) speziell für den Abend-OL möglich.
- In diesem Fall bitte die OCAD-Files mit den Bahnen und der verwendeten Karte bis zwei Wochen vor dem Abend-OL unter Angabe der Auflage an Mäk Rutz mailen.

4. Posten / Material

- Der Organisator des 1. Abend OLs stellt eine Materialliste zusammen und übergibt diese spätestens 2 Wochen vor dem Anlass der Materialstelle (Klaus und Erica Huggler), um alles frühzeitig dort abholen zu können.
- Das gesamte Material von Abend-OL-Organisator zu Abend-OL-Organisator weitergereicht. Bei Materialfragen also direkt mit vorherigem Organisator Kontakt aufnehmen. Am besten an einem vorherigen Anlass vorbeischaun.
- Die Karten erhält jeder Abend-OL-Organisator direkt von der Kartenauslieferung (Fam. Rutz).
- Der Abend OL ist eine Wettkampfform und wird deshalb auch mit den grossen Wettkampfposten und SPORTident durchgeführt. Das SPORTident-Set wird von Beat Kuster gewartet und ausgeliehen.

5. Nachwuchs (NW) Training

- Der Nachwuchs nimmt an den Abend-OL's als Wettkampf teil. Das Leiterteam unterstützt die NachwuchsläuferInnen bei der Wahl der geeigneten Strecke.
- Karten der Strecke A werden vom Abend-OL-Organisator mit eingezeichneter Bahn abgegeben. Alle anderen NW-LäuferInnen zeichnen die Bahnen selber von der PÜST ab.

6. Postenbeschreibung / Weisungen

- Abend-OL immer mit gedruckten **Postenbeschreibung** vorbereiten (darauf achten, dass nicht mit Tintenstrahldrucker sondern mit Kopierer oder Laserdrucker gedruckt wird.)
- Weisungen: Gemäss 1. Abend OL übernehmen und anpassen. Mehrfach am Austragungsort aufhängen. (Beispiel auch unter **0. Beispiel Weisung für Abend-OL**).

7. Besammlung / Wettkampfbeginn / Ablauf

- Besammlung/Anmeldung ab 17.30 Uhr
- Startzeiten frei wählbar zwischen 17.45 – 19.00
- Jeder Abend-OL Organisator benötigt 2 – 3 Hilfskräfte (Anmeldung, Start, Ziel, Rechnungsbüro/Hängerangliste), welche er selber organisiert

8. Startgeld

- Mitglieder der OLG Stäfa: **gratis**.
- Für Jugendliche bis 18 Jahren: 5 Fr.
- Für Erwachsene (ab dem 19. Altersjahr): 10 Fr.
- Zusatzkarte: 4 Fr.
- SI-Card-Miete: 2 Fr.

9. Rangliste

- Die gelaufene Zeit jedes Läufers / Läuferin wird anhand einer Hängerangliste am Wettkampfort publiziert.
- Eine Gesamttrangliste ist an die Sumpfloch-Redaktion sumpfloch@olgstaefa.ch sowie an den Webmaster der Homepage der OLG Stäfa webmaster@olgstaefa.ch zu senden.

10. Kartenrückgabe

- Bitte nicht gebrauchte Karten so rasch wie möglich zurück an die Kartenverkaufsstelle.

11. Abrechnung

- Abrechnung bitte direkt an den Kassier senden finanzen@olgstaefa.ch.
- Einzahlung der Einnahmen auf Postkonto OLG Stäfa, 80-70036-1. (Bitte angeben, wieviel aus dem Verkauf von Zusatzkarten und wieviel von den Startgeldern stammt.)

12. Weitere Fragen?

- Chef Events: Markus Brechbühl,

13. Adressliste

Funktion	Name	Adresse	Tel-Nr	eMail-Adresse
Chef Events	Brechbühl Kusi	Eichwiesstr. 49B, Hombi	055 244 30 91	events@olgstaefa.ch
Chef Karten	Hindermann Jürg	Sunnentalstr. 8B, Wolfhausen	055 243 46 47 044 938 66 27	kartenchef@olgstaefa.ch
Kartendruck	Rutz Markus	Rainstr. 45, Stäfa	044 796 41 66	markus.rutz@bluewin.ch
Karten- verkaufsstelle	Rutz Susanna	Rainstr. 45, Stäfa	044 796 41 66	karten@olgstaefa.ch
Material (Posten u.a.)	Huggler Eri	Willikonerstr. 1, Oetwil a. S.	044 929 14 69	material@olgstaefa.ch
Material SPORTident	Kuster Beat	Widmen 4, Hombi	055 244 39 30	sportident@olgstaefa.ch
Chef Training / Nachwuchs	Tschamper Urs	Breitacher 1, Hombi	055 244 22 22 079 320 97 78	klubtraining@olgstaefa.ch
Nachwuchs	ganzes Team			nachwuchs@olgstaefa.ch

Nochmals herzlichen Dank für Deinen tollen Einsatz und viel Spass!!

Material-Liste für Organisationen von OL's

Materialstelle der OLG Stäfa: Erica & Klaus Huggler, Willikonerstrasse 1, Oetwil am See,
Tel 044 929 14 69, E-Mail material@olgstaefa.ch

Material	Anzahl / Bemerkung
Wettkampfposten mit SPORTident-Halterung und einer Stempelzange	31 Stück (Nr. 101-132)
Wettkampfposten mit zwei Stempelzangen	70 Stück (Nr. 31-100)
SPORTident-Material TimeMaster, Start, Ziel, 30 Posten, Printout-Station (ohne PC betreibbar!), 20 SI-Cards	bei Beat Kuster, Widmen 4, Hombi, 055 244 39 30 sportident@olgstaefa.ch
Trainingsposten	ca. 50 Stück (ca. 30 Posten mit SI-Halterung)
Nachtposten reflektierend	50 Stk.
Start / Zielband	inklusive Stangen
Zeitmessung	2 Uhren, 1 zum Ausdrucken
Uhren für Vorstart mit Batterien	3 Stk.
Vogelhäuschen (Zeitblätter für Vorstart)	1 Stück
Püsttafeln	ca. 10 Stück
Markierungstafeln für: - Wettkampfbereich - Parkplatz - Start - Ziel - Dusche - Info	
Klubzelt rot	1 Stück
Klubzelt blau	1 Stück
Absperrbänder Kunststoff	Rollenweise
Fähnli	Kistenweise
Anmeldeblöckli	150 Stück
Stempelkarten	150 Stück
Nagelbrettli	ca. 20 Stück
Kassen mit Schlüssel	2 Stück
Klubfahne OLG Stäfa	1 Stück
Diverses Material für Festwirtschaft	bei Magdalena Pletscher, Binzstrasse 62, 8712 Stäfa, Tel 044 926 41 93
T-Shirts für Organisation, OLG Stäfa orange	bei Magdalena Pletscher, Binzstrasse 62, 8712 Stäfa, Tel 044 926 41 93

Beispiel Weisung für Abend-OL

Weisungen 3. Abend-OL – 3. Juli 2007 - Männedorf

Karte: Chrüzlen (Stand 2006) - 1:10'000

Streckendaten:	Distanz	Steigung	Anz. Posten
A (Anfänger)	1.8 km	70 m	9 Posten
B (kurz)	2.9 km	100 m	11 Posten
C (mittel)	4.7 km	160 m	13 Posten
D (lang)	6.4 km	230 m	16 Posten

Anmeldung

1. Kategorie auswählen, Postenbeschreibung Selbstbedienung
2. Ranglistenzettel gemäss Vorlage ausfüllen
3. Startgeld:
 - Mitglieder der OLG-Stäfa: gratis
 - bis Jahrgang 1992: Fr. 5.-
 - ab Jahrgang 1991: Fr. 10.-
 - zusätzliche Karte: Fr. 4.-
 - SI-Card-Miete: Fr. 2.-
4. Kartenabgabe (Strecke A mit eingezeichneter Bahn erst am Vorstart!)

Startprozedere

5. Bahnweise einreihen.
6. SI-Card: Löschen und Prüfen
7. Abzeichnen sobald Püsttafel frei. Kartenabgabe Strecke A.
8. Startzeit an Starteinheit auslösen

Vorgehen – Ziel:

9. Zielzeit an Zieleinheit stoppen.
10. Sofort Auslesen: Ausdruck mit Namen und Kategorie ergänzen
11. Nochmals Auslesen: Kopie-Beleg für Läufer.
12. Miet-SI-Card abgeben

Alle Läufer melden sich beim Ziel zurück!

Vorsicht bei Strassenüberquerungen! Alle Wiesen sind Sperrgebiet!

Die OLG Stäfa wünscht Euch viel Spass!