

44. Zürcher Oberländer OL (*41)

Lauf der Jugend OL Meisterschaft ZH/SH JOM
Wertungslauf der ROLV NOS Jugendmeisterschaft

Samstag 18. September 2021



WEISUNGEN



Die OLG Stäfa heisst alle Läuferinnen und Läufer herzlich willkommen in St. Gallenkappel. Wir wünschen euch einen fairen und unfallfreien Wettkampf!

Wir bitten euch alle, sich an die neuen, geltenden Corona-Regeln zu halten. Herzlichen Dank!

Veranstalter	OLG Stäfa (www.olgstaefa.ch)
Laufleitung / Auskunft	Roland Ludwig, Mobile: 079 207 3127, E-Mail: r.ludwig@gmx.ch
Bahnlegung / Kontrolle	Nico Brechbühl / Simon Kuster, Ladina Rutz
Karte	Burgerwald, Massstab 1:10'000, Stand Frühling 2020
Besammlung/ WKZ	Schulanlage St. Gallenkappel SG (Gemeinde Eschenbach), geöffnet ab 9.30 Uhr <u>keine Innen-Garderobe, keine Duschkmöglichkeit</u>
Anreise	OeV: Buslinie 622 Rapperswil-Wattwil, Haltestelle «St. Gallenkappel Post» PW: Parkplätze bei der Mehrzweckanlage, ca. 500m Fussmarsch
Kategorien	Leistungskategorien (nur per Voranmeldung unter http://entry.picoevents.ch/ bis Mittwoch, 15. September 2021): alle nach WO ohne D/H20 und D/HE Breitensport (auch Anmeldung am Lauftag, 9.30 bis 13 Uhr): Offen kurz (OK) / mittel (OM) / lang (OL), Familie, sCOOL

robotron  Schweiz

ORACLE Platinum Partner

Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

 **SENSTECH**
SENSORIK UND APPLIKATION

ZKS Zürcher
Kantonalverband
für Sport

Kanton St.Gallen
Sportförderung



easy shopping

**SON
NEN
HOF**

RAPPERSWIL-JONA

Wettkampfform	verlängerte Mitteldistanz, Bahnen sind eingedruckt
Stempelsystem	SPORTident, die Funktion AIR+ ist aktiviert (berührungsfrei)
Postenbeschreibungen	Selbstbedienung im WKZ, sowie auf Karte aufgedruckt
Weg WKZ-Start und Ziel-WKZ	1.5 km, 40 Steigung, ca 25 Min. Es wird derselbe Weg für Hin-& Rückweg benutzt, der Weg führt durch ein Tobel und ist teilweise eng. Der Veranstalter empfiehlt eine Schutzmaske zu tragen (eigene Schutzmaske beim Kleiderdepot deponieren)
Kleiderdepot	in Nähe Start / Ziel
Startliste	die Startliste wurde bei einigen Startenden nachträglich leicht angepasst, <u>bitte neue Startzeit beachten!</u>
Start	10.30 bis 14 Uhr, der Startpunkt ist auf der Karte eingezeichnet (Fähnchenstrecke)
Sperrgebiete	Die Sperrgebiete sind zwingend zu beachten, das Betreten führt zur Disqualifikation
Verpflegung	Getränke auf dem Weg Ziel-WKZ
Auslesen	im WKZ, auch aufgebende Läufer müssen auslesen, Maximalzeit: 2 Stunden
Rangliste	keine Hängerangliste, Live-Resultate unter http://results.picotiming.ch/
Kinderhort / Schnur OL	Kinderhort ab 2 Jahren im Kindergarten, mit Voranmeldung an mathildegeiges@sunrise.ch Schnur-OL im Aussenbereich
Schulhaus OL	Schulhaus-OL im Schulhaus-Areal
OL-Beiz	reichhaltige Festwirtschaft im WKZ (Aussenbereich)
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab

robotron  Schweiz

ORACLE Platinum Partner

Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

 **SENSTECH**
SENSORIK UND APPLIKATION

ZKS Zürcher
Kantonalverband
für Sport

Kanton St.Gallen
Sportförderung



easy shopping

**SON
NEN
HOF**

RAPPERSWIL-JONA

Covid-19 Schutzkonzept

Schutzkonzept	Stand: 13. September 2021; es werden allenfalls kurzfristig Anpassungen aufgrund der geltenden Covid-19 Bestimmungen erlassen.
Wettkampfbereich	Grundsätzlich halten sich alle Läufer im Aussenbereich der Schulanlage auf. Die Information, Anmeldung, Auslese sowie die Festwirtschaft befindet sich draussen. Im Innenbereich sind alleine die Toiletten, Sanität sowie ein Gepäckdepot (keine Garderobe!)
Anmeldung	Alle Läufer der Leistungskategorien müssen sich bis Mittwoch, 15. September 2021 anmelden und eine Startzeit auswählen. Die Breitensportkategorien können sich auch noch am Lauftag nachmelden. Dadurch entstehen keine Warteschlangen im Bereich der Anmeldung.
Auslesen	Das Auslesen ist getrennt von der Anmeldung um Ansammlungen zu vermeiden.
Garderoben / Dusche	Es wird in der Turnhalle ein Gepäckdepot angeboten (keine Geschlechtertrennung). <u>Keine Garderobe!</u> Es bestehen keine Duschkmöglichkeiten.
Maskenpflicht	In den Innenräumen besteht eine Maskenpflicht ab 12 Jahren.
Weg WKZ-Start / Ziel-WKZ	Es wird derselbe Weg für Hin-& Rückweg benutzt, der Weg führt durch ein Tobel und ist teilweise eng. Der Veranstalter empfiehlt eine Schutzmaske zu tragen (eigene Schutzmaske beim Kleiderdepot deponieren)
Festwirtschaft	Es wird eine Festwirtschaft draussen angeboten, das Essen wird unter strengen Hygienevorschriften zubereitet und verkauft. In den Innenräumen darf nicht gegessen werden.
Krankheitssymptome	Bei Krankheitssymptomen ist der Aufenthalt im gesamten Schulareal und die Teilnahme am Wettkampf untersagt.
Covid-19-Verantwortlicher	Roland Ludwig (079 207 3127)



**Interessengemeinschaft
St.Galler Sportverbände**
«Sport-Toto/Swisslos»-Fonds Kanton St.Gallen
www.igsgsv.ch **SWISSLOS**

robotron  Schweiz

ORACLE Platinum Partner

Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

 **SENSTECH**
SENSORIK UND APPLIKATION

ZKS Zürcher
Kantonalverband
für Sport

Kanton St.Gallen
Sportförderung



easy shopping

**SON
NEN
HOF**

RAPPERSWIL-JONA

Streckendaten

Kategorie	Km	Hm	Posten
H10	2.0	35	11
H12	3.4	105	17
H14	4.4	120	18
H16	4.9	150	21
H18	6.4	200	22

HAL	7.8	230	27
HAM	4.8	160	21
HAK	3.7	115	16
HB	4.2	130	19

H35	4.8	160	21
H40	5.7	180	25
H45	5.7	175	24
H50	5.7	180	25
H55	5.7	175	24
H60	4.6	150	20
H65	4.2	130	19
H70	3.4	105	15
H75	3.1	75	16
H80	2.6	60	13

Kategorie	km	Hm	Posten
OK	3.3	110	17
OM	4.2	130	19
OL	4.9	170	21

Kategorie	Km	Hm	Posten
D10	2.0	35	11
D12	2.7	90	13
D14	3.9	115	17
D16	4.3	130	19
D18	4.8	155	22

DAL	4.9	170	21
DAM	3.9	115	15
DAK	2.6	60	13
DB	3.0	50	13

D35	4.5	150	22
D40	4.6	150	20
D45	4.5	150	22
D50	4.2	130	19
D55	3.9	115	15
D60	3.9	115	15
D65	3.4	105	15
D70	2.6	60	13
D75	2.6	60	13

Kategorie	Km	Hm	Posten
sCOOL	1.9	35	9
Familie	3.3	110	17

robotron  Schweiz

ORACLE Platinum Partner

Hauptsponsor JOM-Läufe
und Nachwuchskader ZH/SH

 **SENSTECH**
SENSORIK UND APPLIKATION

ZKS Zürcher
Kantonalverband
für Sport

Kanton St.Gallen
Sportförderung



easy shopping

**SON
NEN
HOF**

RAPPERSWIL-JONA